

Gengive che sanguinano problema da non sottovalutare

di Jason Motta Jones*

In caso di piorrea quali sintomi e terapie

■ Gengive infiammate: un sintomo da non sottovalutare. Quante volte ci siamo lavati i denti e risciacquando con l'acqua abbiamo trovato tracce di sangue? Dati del ministero della Salute riportano che 2 italiani su 3 sono coinvolti in questa problematica. Il sintomo è molto semplice da autodiagnosticare e tranne in rari casi di trauma da spazzolamento, è sempre riconducibile a una malattia delle gengive che si chiama gengivite: patologia infiammatoria reversibile legata alla presenza di batteri nella placca dentale che porta a un gonfiore delle gengive e a un



sanguinamento che può essere spontaneo o associato allo spazzolamento. Solo raramente questa manifestazione può essere associata all'assunzione di farmaci antipertensivi o antiepilettici. Il problema, normalmente, coinvolge solo le gengive superficialmente e può essere diagnosticato e curato dal dentista con un'ablazione del tartaro (pulizia dei denti) e sciacqui con collutorio disinfettante.

Un altro capitolo più complesso da trattare, ma altrettanto frequente è la malattia parodontale (piorrea). È una malattia multifattoriale che com-

prende la presenza di batteri, una predisposizione genetica e spesso l'associazione al fumo. I sintomi sono caratterizzati da sanguinamento delle gengive (simile alla gengivite), sensazione di avere i denti allungati, mobilità dei denti e alito cattivo. Purtroppo questa malattia non ha un carattere reversibile, quindi va intercettata il prima possibile e trattata come tutte le malattie croniche.

Se non trattata, porta inevitabilmente alla perdita dei denti con conseguente perdita di sostanza ossea. La diagnosi è molto semplice: il sondaggio parodontale o *charting* permette, mediante una sonda millimetrata, la misurazione dello spazio tra la gengiva e il dente. Queste misurazioni effettuate in più punti per ogni dente, con il rilevamento di sanguinamento gengivale, mobilità dentale e una radiografia endorale sono fondamentali per un corretto inquadramento. Ultimamente si stanno affacciando sul mercato dei test genetici per valutare la predisposizione alla malattia parodontale di quei pazienti non ancora affetti, ma che presentano una familiarità della stessa. La terapia dipende dalla gravità di compromissione del sistema parodontale o di supporto del dente e può comprendere un trattamento non chirurgico atto a rimuovere gli stimoli irritanti o chirurgico qualora il grado di compromissione sia avanzato.

*Presidente Sicoi 2015-2016

DA PROTEGGERE

Gola, bocca e prime vie respiratorie

Propolcomplex® Golasel Pro Sella è la nuova linea di prodotti naturali per la salute e il benessere di gola, bocca e prime vie respiratorie. Ideali per prevenire i malanni di stagione. Propoli, Echinacea, Erisimo, Mirra ed Acerola sono componenti ad azione specifica, in grado di aiutare l'organismo alla comparsa dei primi disturbi invernali e dei sintomi di raffreddamento. Propolcomplex® è l'ingrediente principale della linea Golasel Pro: un principio attivo multicomposito che rende la propoli ancora più efficace e con un gusto gradevole. Si ottiene da un estratto altamente purificato di Propoli (min. 22% flavonoidi totali). La Linea Golasel Pro è composta da: Sciroppo a base di Propoli (9,30 euro), Spray Orale Adulti (8,10 euro), Spray Orale Junior (8,10 euro), Pastiglie (6,60 euro), Propolab Stick Maxi (6,00 euro) e Stick Mini (3,80 euro). Questi ultimi due prodotti, acquistabili come gli altri in farmacia, reidratano e riparano la cute delle labbra.